



Compétition

Anastasia Ponomareva
et Samuel Texier lors du
championnat de France de
danse sportive le 10 octobre
2020 à Bourg-en-Bresse.

Anastasia Ponomareva

La belle histoire

Recrutée au sein de la section pour enseigner les disciplines de danse sportive, Anastasia Ponomareva a décroché la médaille de bronze aux derniers championnats de France avec son partenaire Samuel Texier. Une sacrée belle histoire.

Photos : © JJGueudry-Photographe



© J.Gueudry-Photographie

Dernière née à l'ACBB, la section danse sportive a lancé depuis la rentrée dernière un cours aux destinés enfants. « Une demande qui émanait des parents », justifiait alors la présidente Laure Dallabona. Pour cette opération séduction, la section a aussi recruté une nouvelle enseignante : Anastasia Ponomareva, 23 ans. Pour cette jeune Russe qui a grandi à Iekaterinbourg dans la région de l'Oural, la danse fait partie intégrante de sa vie. « J'ai dansé toute ma vie »,

sourit Nastia dans un français bien maîtrisé. « Je suis issue d'une famille dansante. Mon frère pratiquait, mes parents m'ont emmenée dans une école de danse... Je n'avais pas le choix ! » (rires). Et si dans notre esprit, la danse russe est instinctivement associée à la danse classique et au Bolchoï, c'est bien en danse sportive qu'Anastasia Ponomareva a débuté. « C'est une discipline très populaire en Russie. La danse sportive pratiquée à haut niveau nécessite toutefois beaucoup de préparation. Dans ce cadre, j'ai aussi pratiqué la

danse classique pour gagner en tonicité. » Depuis l'âge de cinq ans, Anastasia foule donc les parquets, virevoltant de valse en tangos en compétition. « La danse sportive compte deux programmes : les danses standards – valse lente, tango, valse viennoise, Fox Trot et Quick Step – et les latines. Celle que je préfère, c'est le tango pour les émotions qu'elle procure. » Après huit années d'une passion sans limite, la jeune Anastasia – alors âgée de 13 ans – ouvre une parenthèse studieuse : « Mes parents préféraient que je sois focus sur mes études et pas sur la danse. Mais à 19 ans, j'ai décidé de renouer avec la danse car je ne me voyais pas vivre comme les gens normaux... Sans danse ! » Une décision qui va faire basculer sa vie.

Jolie rencontre

Sans partenaire et sans trop y croire, Anastasia poste alors une annonce sur le site officiel international de danse en indiquant son niveau : « Danseuse russe cherche partenaire de danse... » Résultat ? Anastasia sourit, toujours incroyablement : « Alors j'ai reçu un petit message de Samuel, français, danseur... Je me suis dit : pourquoi pas ? Je suis jeune, j'ai 19 ans, je n'ai rien à perdre. »



« Je veux transmettre ce que j'ai dans mon cœur. »

La jeune aventurière saute alors dans un avion pour effectuer une semaine d'essai en France, du côté de Bourg-en-Bresse.

« J'ai rencontré Samuel, ses professeurs de danse, on a regardé comment ça se passait... Puis je suis repartie en Russie pour réfléchir... Et j'ai décidé de tenter l'aventure! »

Samuel, c'est Samuel Texier – même âge qu'Anastasia – passionnée de danse depuis l'âge de 6 ans. « Je dansais dans ma chambre... Après quelques expériences en danse loisirs mêlant différents genres comme hip-hop ou tecktonik, j'ai débuté la danse sportive. J'avais 11 ans et deux ans plus tard, je décidais de devenir danseur professionnel. » Un choix qui impose au jeune garçon issu d'un milieu modeste de financer lui-même son rêve. « Je travaillais sur des chantiers durant la journée et je prenais des cours de danse le soir. Ouvrier-danseur, c'est tout un concept », plaisante aujourd'hui Samuel. Quatre années plus tard, alors qu'il donne désormais lui-même des cours, Samuel se retrouve sans partenaire. Il a alors 18 ans. « Je dansais tout seul alors j'ai fini par poster des messages sur le site dédié à la danse sportive en Russie. Quand Anastasia m'a répondu, j'ai cru à un fake! » (rires).

Il est vrai que la probabilité pour que Samuel – Français vivant en Bresse dans un village de 500 âmes – et Anastasia – Russe vivant dans une ville d'1,5 million d'habitants – se rencontrent était particulièrement faible... Malgré la barrière de la langue et les différences culturelles, les deux danseurs ne tardent pas à briser la glace. « Dans la pratique de notre art, on se met rapidement à nu », confesse Samuel. Pour Anastasia, « quand on se met à danser, on ouvre son cœur. Ça facilite bien des choses. »

De cette passion commune est née une relation fusionnelle.

Professeure et médaillée

Après trois années, le couple de danseurs – qui a quitté la Bresse pour franchir un nouveau cap à Paris – a vu son travail récompensé par une belle médaille de bronze aux derniers championnats de France de danse sportive (en danses standards). « Ça m'a fait très plaisir d'être sur le podium mais je ne suis pas très surprise car je pense que c'est notre place », juge Anastasia. « Mais entendre l'hymne français, même si ce n'est pas le mien, récompense tout ce que tu as fait pendant trois ans. Cela prouve que l'on a fait du bon travail, que l'on ne s'est pas trompé. » Samuel complète : « J'avais foi en elle. Et même si le résultat n'est pas une fin en soi, quand je repense à mes années sur les chantiers à rêver de danse... Une médaille aux championnats de France, c'est quelque chose. »

Devenue professeure de danse sportive à l'ACBB, Anastasia a hâte de retrouver ses groupes sitôt le confinement terminé. « J'étais heureuse de rencontrer tout le monde, les groupes adultes sont complets. Pour les enfants, c'est le début et la période est un peu difficile. Mais j'ai beaucoup à donner. Je veux transmettre aux petits, enseigner ce que j'ai dans ma tête, dans mon corps, dans mon cœur. Quand on danse, c'est une sensation, un sentiment qui nous dépasse. Je veux être dans le partage de cette passion, de cet art. » Et Samuel de ponctuer : « Nastia est simplement une professeure extraordinaire. »

Jérôme Kornprobst



Anastasia Ponomareva

23 ans
1,75 m – 59 kg
Nationalité : Russe
Licenciée à la Fédération française de danse (FFD)
Professeure de danse sportive à l'ACBB
Danse préférée : le tango

Samuel Texier

23 ans
1,90 m – 80 kg
Nationalité : Française
Danse préférée : la valse

Objectif

Remporter le championnat de France
Intégrer le Top 50 mondial

Les Nations dominantes en danse sportive

Russie (domine largement) – Lituanie – Estonie – Italie – Allemagne – Emergence de la Chine

« La danse, une sensation qui nous dépasse. »

ACBB danse sportive

Apprentissage et perfectionnement, la section propose rock, valse, tango, samba, chacha, rumba et tango argentin pour les danses de salon en couple.

Le cours enfants et adolescents est destiné à leur faire découvrir les danses standard (valse viennoise, anglaise, tango, slow-fox et Quick Step) ainsi que les danses latines (chacha, rumba, samba, paso doble et jive). La reprise des cours enfants est prévue le 5 janvier avec un horaire aménagé (18h30-19h30) en raison du couvre-feu.

Infos sur www.acbbdancesportive.com